



# Aumatt Post

Das Monatsblatt für Bewohnerinnen und Bewohner, Gäste und Mitarbeitende des Seniorenzentrums Aumatt

Für das neue Jahr so viel Glück wie Wassertropfen im Meer, so viel Liebe wie Sterne am Himmel und Gesundheit an jedem neuen Tag

## Eine Reise durch Arosa

Die Gemeinde Arosa liegt im Kanton Graubünden und ist ein Ferien- und Erholungsort. Sie ist 154.8 km<sup>2</sup> gross und hat ~3'131 Einwohner. Der höchste Punkt ist das Rothorn mit 2'980 m.

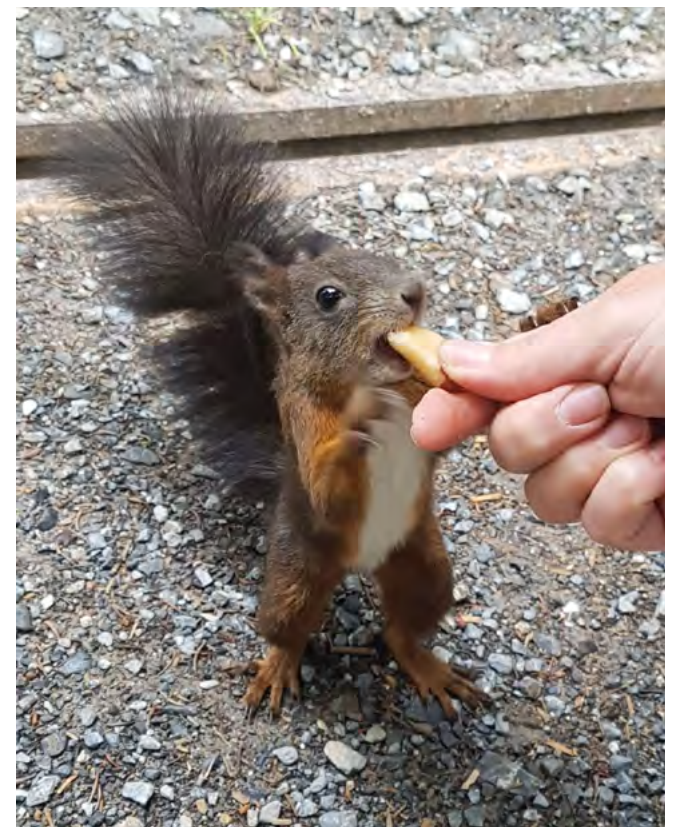
Das Wappen wurde von Paul Ganz (Kunsthistoriker in Basel) und Friederich Pieth (Geschichtslehrer an der Kantonsschule in Chur) entworfen. Die Sonne gilt als das Wappenzeichen der Zweiberg und symbolisiert die Höhenlage der Berggemeinde.



Da Arosa aus viel Natur und Bergen besteht, kann man hier schöne Aktivitäten mit der Familie unternehmen, wie beispielsweise:

Das Bärenland in Arosa wurde am 4. August 2018 eröffnet und hat die meisten Besucher im Sommer. Der erste Bär im Bärenland Arosa hiess Napa und kam zu Beginn des Sommers 2018 aus Serbien in die Schweiz.

In Arosa gibt es auch einen schönen Eichhörnliweg, den man zu jeder Zeit des Jahres besuchen kann. Der Eichhörnliweg führt durch einen Wald, der bei der Bushaltestelle Maran endet. Im Wald gibt es Eichhörnchen und Vögel, die man füttern kann. Bei der Fütterung der Eichhörnchen ist es wichtig, sie mit ungeschälten Nüssen zu füttern und nicht mit Erdnüssen und Mandeln, denn diese sind schädlich für sie. Am Ende des Pfades befindet sich ein Spielplatz mit Grillstelle für die Besuchenden.







Für Wanderfreunde bietet Arosa auch schöne Berge mit viel Landwasser. Die Rabiosa ist ein sehr schöner Fluss, der als Sehenswürdigkeit bekannt und empfehlenswert ist. Das Wasser des Flusses Rabiosa kann als Trinkwasser verwendet werden und wird als Graubündner Wasser verkauft.

Arosa bietet auch tolle Skigebiete. Eines der beliebtesten Skigebiete ist die Lenzerheide. Seit 2013/2014 ist die Urdenbahn mit dem Skigebiet Lenzerheide verbunden. Aus zwei wunderschönen Skigebieten wurde ein Paradies für die Wintersportler. Auch für die Snowboarder gibt es drei Snowparks westlich von den Skigebieten.

Auch andere Sportarten wie Schlitteln oder Schlittschuhlaufen können in der Lenzerheide mit der Familie oder mit Freunden unternommen werden.

Erwähnenswert ist auch, dass es in Arosa selbst gebrautes Bier gibt. Bereits 1877 wurde entdeckt, dass das Bier aus Arosa etwas Besonderes ist. Es gibt vier verschiedene Sorten von Arosa Bier: Arosa Sunna, Schaufigger Häx, 1800 m IPA und Kirchli bräu.

Wir hoffen, wir konnten Ihnen Arosa etwas näherbringen und Ihnen die schönen Seiten von Arosa aufzeigen.



Vipusana Jeyaratnarasa, Lernende Pflege (EG)

### Bewohnereintritte Dezember 2021

Egger Nelly	Zimmer P14 im PG
Hänggi Willy	Zimmer 23 im EG
Hunkeler Heinz	Zimmer P02 im PG
Schmutz Marie-Rose	Zimmer 209 im 2. OG
Wagen Werner	Zimmer 210 im 2. OG

### Personaleintritte im Dezember 2021



**Ikmete Alimi**  
Lernende FAGE im EG



**Marco Arnone**  
Fachverantwortlicher BESA

### Runde/halbrunde Geburtstage unserer Bewohnerinnen und Bewohner im Februar 2022

70. Geburtstag  
Hunkeler-Kuhn Heinz

80. Geburtstag  
Sabiote Francisco

90. Geburtstag  
Ruf Erika

90. Geburtstag  
Bondi Vincenzo



**Roman Blatter**  
Fachperson Pflege im 3. - 5. OG



**Ouafa Es-Semyly**  
Betreuungsperson Pflege im 3. - 5. OG



**Melanie Schneider**  
Fachperson Pflege im 1. OG C + 2. OG



**Feyza Taskin**  
Fachperson Pflege im EG

### Herzliche Gratulation zum Dienstjubiläum



10  
JAHRE

**Gaby Czerwenka**  
Mitarbeiterin Hotellerie  
Pflegerstationen



10  
JAHRE

**Angelika Hofmann**  
Fachperson Pflege im  
1. OG A/D/B



**Mariana Villareale**  
Mitarbeiterin Reinigung