



# Aumatt Post

Das Monatsblatt für Bewohnerinnen und Bewohner, Gäste und Mitarbeitende des Seniorenzentrums Aumatt

Ist's im Mai recht kalt und nass, haben die Maikäfer keinen Spass.

## Kreatives Gestalten in der Aktivierung mit den Bewohnenden

Im Seniorenzentrum Aumatt ist die Aktivierung ein wichtiger Teil in der Alltagsgestaltung der Bewohnenden. Nebst dem vielseitigen Aktivierungsangebot in der Aktivierung im 6. OG sowie diversen Veranstaltungen, wie Diavorträge, Kinonachmittage etc. bietet das Team der Aktivierung auch verschiedene Aktivitäten auf den einzelnen Abteilungen an. Ein Beispiel wäre ein Mal- und Gestaltungsnachmittag mit den Bewohnenden auf deren Abteilung. Damit alles reibungslos verläuft, muss die Aktivierung zusammen mit der Stationsleitung bereits eine Woche im Voraus einen Tag planen.

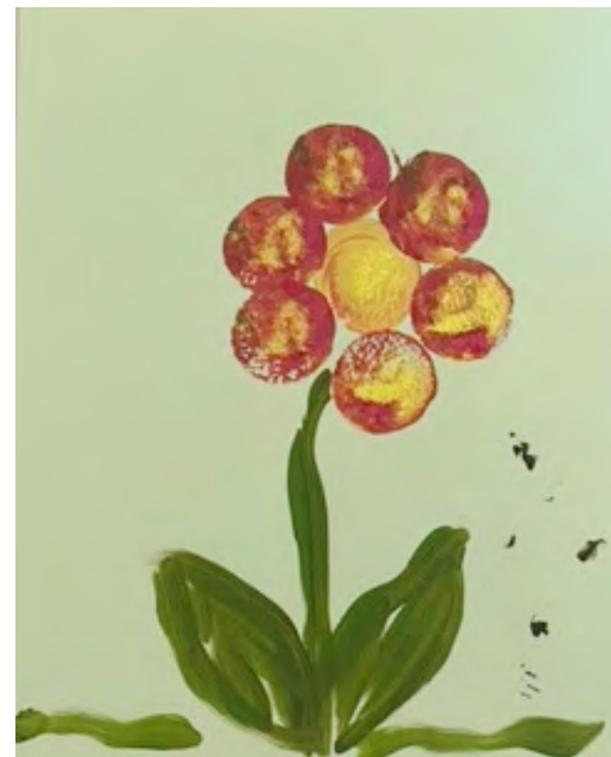
Die Mitarbeiterinnen der Aktivierung gestalten einen Flyer mit den wichtigsten Angaben wie Datum, Uhrzeit etc. und hängen diesen im Stübli der Abteilung an die Pinnwand.

Jede Bewohnerin und jeder Bewohner ist herzlich eingeladen am Aktivierungsprogramm teilzunehmen.

Ein solcher Mal- und Gestaltungsnachmittag dauert je nach Bewohneranzahl 1 bis 2 Stunden, meist sind 6–8 Bewohnende anwesend. Das hier beschriebene Angebot hat im 2. OG stattgefunden.

### Die Vorbereitung

Es wird ein grosser Tisch benötigt, an dem alle Teilnehmenden Platz haben. Um die Oberfläche des Tisches zu schützen, wird eine Plastikunterlage zum Abdecken verwendet. Des Weiteren werden Pinsel, Gläser, diverse Farben, Plastikbecher und Papier vorbereitet.



## Beispiele von Gestaltungstechniken

### Ballonabdrücke

Benötigt wird ein farbiges A4 Papier, dazu mehrere aufgeblasene Ballons, Plastikteller und Farben.

Bei dieser Technik wird der Luftballon in die Farbe getaucht und danach kann der Ballon auf das farbiges Papier gedrückt werden, somit entstehen ganz unterschiedliche Muster. Die Farben können nach Belieben gemischt werden, sodass verschiedene Farbvarianten entstehen.



### Korkenabdrücke

Benötigt werden Korkenzapfen, farbiges Papier, Plastikteller und diverse Farben.

Für diese Bilder werden die Korkenzapfen gleich wie die Ballons in Farbe getaucht und danach auf das Papier gedrückt, wie ein Stempel. Mit dieser Technik können beispielsweise auch Blumen dargestellt werden oder ganz unterschiedliche Muster.



### Fadentechnik

Benötigt werden Farben, Plastikteller und eine dicke Schnur.

Um ein solches Bild zu gestalten, wird ein A4 Papier in der Mitte gefaltet. Ein dickes Stück Schnur wird in die gewünschte Farbe getaucht und danach in das gefaltete Papier gelegt. Danach legt man seine Hand auf das gefaltete Papier und zieht mit der anderen Hand das Ende der Schnur aus dem Papier heraus. Durch diese Technik entstehen verschiedene Muster.

Bei den Aktivierungsnachmittagen haben die meisten Bewohnenden viel Freude bei der kreativen Gestaltung von Bildern und es fördert zusätzlich auch ihre Ressourcen.

Wir freuen uns auf weitere schöne Nachmittage gemeinsam mit unseren Bewohnenden.

Sandra Walser,  
Betreuungsperson Pflege 1. OG C + 2. OG



**Bewohnereintritte April 2022**

Frémy Anita	Zimmer 19 im EG
Krattiger Elsbeth	Zimmer 122 im 1. OG A/D/B
Schacher Günther	Zimmer 106 im 1. OG C
Stadler Rosa	Zimmer 409 im 4. OG
Burkhalter Berta	Zimmer B220 im B2
Minder Ella	Zimmer 408 im 4. OG

**Runde/halbrunde Geburtstage unserer Bewohnerinnen und Bewohner im Juni 2022**

85. Geburtstag  
Gertrud Isler

Herzliche Gratulation zum Dienstjubiläum

**15 JAHRE**



**Céline Wanner**  
Fachperson  
Pflege

**10 JAHRE**



**Gina Dell'Agnolo**  
Mitarbeiterin Hotellerie  
Pflegestationen

**5 JAHRE**



**Eveline Baumgartner**  
Betreuungsperson  
Pflege

**5 JAHRE**



**Stephanie Straumann**  
Fachperson  
Pflege

**5 JAHRE**



**Sylvia Künzli**  
Fachperson  
Pflege

**5 JAHRE**



**Sandra Bürgin**  
Mitarbeiterin  
Service