



# Aumatt Post

Das Monatsblatt für Bewohnerinnen und Bewohner, Gäste und Mitarbeitende des Seniorenzentrums Aumatt

Der Juni ist das Tor zum Sommer.

## Kommunikation

Wir, zwei Lernende vom 3.– 5. OG, möchten Ihnen gerne einen Einblick in das Thema Kommunikation verschaffen. Wir haben viel über dieses Thema gelesen und gehört. Es interessiert uns, da wir einen Einblick in unsere Gedanken erhalten ohne darüber nachzudenken.

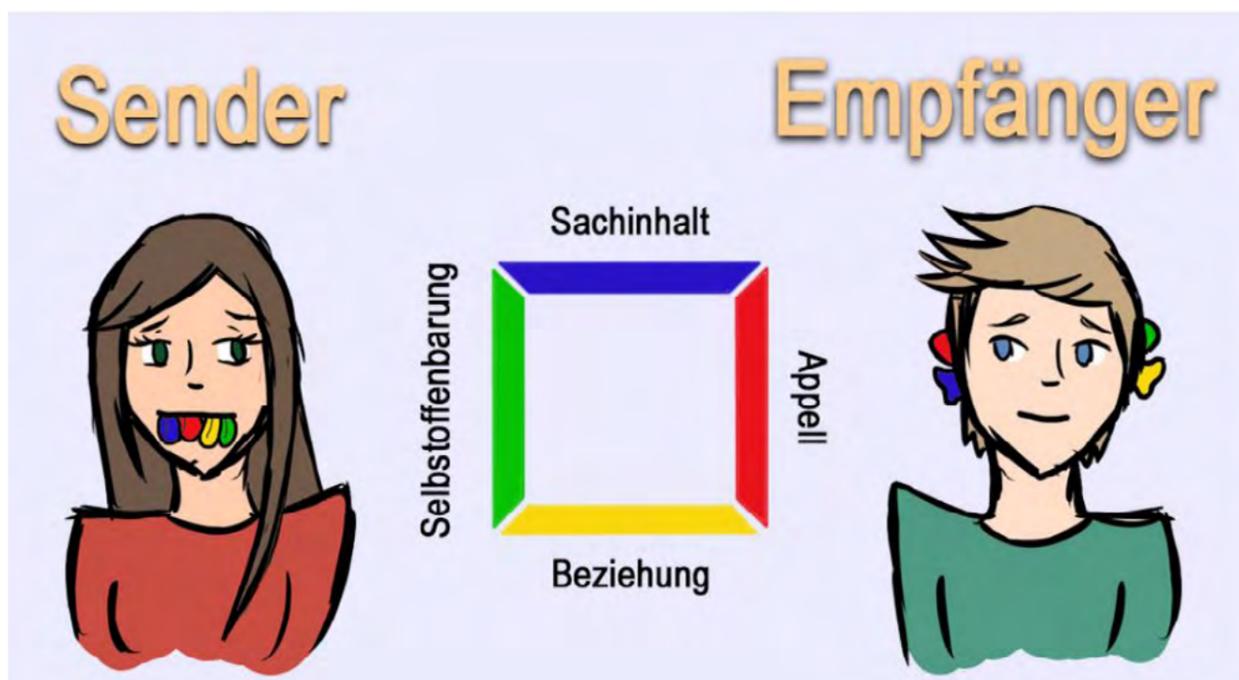
Eines der Ziele in der Kommunikation ist es, sich auszutauschen und ein Miteinander zu ermöglichen. «Man kann nicht, nicht kommunizieren». Auch, wenn der Mensch nichts sagt, drückt er etwas mit seiner Körpersprache aus, Augenkontakt zum Beispiel kann mehr sagen als viele Worte.

Es gibt drei verschiedene Ausdrucksebenen der Kommunikation:

- Die verbale Kommunikation ist das gesprochene Wort. Falls nicht gesprochen wird, bezieht es sich auf schriftlich verfasste Sprache oder Zeichen.
- Die nonverbale Kommunikation ist die Kommunikation, welche aus unserer Körpersprache entsteht, wie beispielsweise die Mimik, Gestik und Augenkontakt.
- Die paraverbale Kommunikation gehört zu der nonverbalen Kommunikation. Sie ist der Teil, der zusätzlich zum gesprochenen Wort gesendet wird. Dazu gehört die Stimme, deren Lautstärke, die Betonung einzelner Wörter und die Sprachmelodie.

### Einweg-Kommunikation

Bei der Einweg-Kommunikation sendet jemand eine Botschaft, ohne zu wissen, ob die Nachricht verstanden wurde und angekommen ist, wie zum Beispiel im Fernsehen oder Radio. Die Einweg-Kommunikation kann auch zu Missverständnissen führen zum Beispiel unter Zeitdruck, wenn schnell



gehandelt werden muss und man nicht überprüfen kann, ob es richtig verstanden wurde.

### Zweiweg-Kommunikation

Bei der Zweiweg-Kommunikation findet ein Austausch zwischen zwei Personen statt. Es kommt zu einem Dialog. Der Sender kann überprüfen, ob der Empfänger die Nachricht richtig verstanden hat.

### Das Kommunikationsquadrat

Das Vier-Ohren-Modell beschreibt die vier Ebenen, auf welchen man kommuniziert. Auf jeder Ebene wird eine andere Botschaft vermittelt. Diese vier Ebenen werden in Sachebene, Appell-Ebene, Beziehungsebene und Selbstkundgabe unterteilt.

- **Sachebene** – Worüber ich informiere. Hier geht es nur um die Sache bzw. den Sachverhalt. Diese Ebene wird in drei Kriterien aufgeteilt: Wahrheit, Wichtigkeit, Vollständigkeit

- **Selbstkundgabe** – Was ich von mir zu erkennen gebe. Im Mittelpunkt stehen Gefühle, Bedürfnisse und Werte.

- **Beziehungsebene** – Was ich vom Gesprächspartner halte und wie zu ihm/ihr stehe. Es geht um Vertrauen, Ehrlichkeit und Verlässlichkeit, Zuneigung und Ablehnung.

- **Appell-Ebene** – Was ich beim Gegenüber erreichen möchte. Viele Anweisungen dienen dazu den Empfänger aufzufordern bestimmte Dinge zu tun.

Das Kommunikationsquadrat ist Teil unseres Alltags und Lebens. Wir kommunizieren täglich und es entstehen Missverständnisse oder Diskussionen. Zudem gibt es auch einige Einflüsse auf die Kommunikation bspw. die Umgebung, das Vertrauen und die Sprache oder auch die Kultur und der körperliche Allgemeinzustand.

Tabea Bürgin und Sinem Akkaya,  
Lernende Pflege 3.–5. OG

## 100. Geburtstag von Frau Madeleine Schneider

Einen ganz besonderen Geburtstag konnte Frau Madeleine Schneider am Samstag, 14. Mai 2022, feiern: Die Bewohnerin im Seniorenzentrum Aumatt wurde 100 Jahre alt.

Ihren Ehrentag durfte die Jubilarin im Kreise von Verwandten und Bekannten verbringen. Nebst den zahlreichen Gratulationen ihrer Mitbewohnerinnen und Mitbewohner haben am Vormittag Regierungspräsident Thomas Weber und Landschreiberin Elisabeth Heer-Dietrich samt Staatsweibel Daniel Hofer der zufriedenen und ruhigen Seniorin die besten Glückwünsche der Baselbieter

Regierung überbracht. Der Reinacher Gemeindepräsident Melchior Buchs liess es sich ebenfalls nicht nehmen, Frau Schneider an ihrem hohen Geburtstag persönlich die Ehre zu erweisen.

Im Namen aller Mitarbeitenden gratulierte auch Aumatt-Stiftungsratspräsidentin Ingrid Pfeiffer der nun Hundertjährigen mit einem kleinen Geschenk zum Ehrentag und wünschte ihr viel Gutes im neuen Lebensjahr.

Edith Thalmann,  
Marketing und Kommunikation





## Heidy Schnyder feiert 100. Geburtstag

Am Samstag, 21. Mai 2022, war für eine Bewohnerin im Seniorenzentrum Aumatt ein besonderer Anlass: Frau Heidy Schnyder durfte bei guter Gesundheit im Kreise ihrer Verwandten den 100. Geburtstag feiern. Frau Schnyder gehört nicht nur altersmässig zu den Spitzenreiterinnen; mit 23 Jahren ist sie auch «dienstälteste» Bewohnerin im Aumatt. Zunächst bewohnte sie eine Alterswohnung und ist später ins «Altersheim» umgezogen.

Der Ehrentag hatte für die Jubilarin allerlei Überraschungen parat. So überbrachte Regierungspräsident Thomas Weber in Begleitung von Landschreiberin Elisabeth Heer

Dietrich und Staatsweibel Daniel Hofer der aufgeweckten Seniorin die besten Wünsche der Baselbieter Regierung. Vizepräsidentin Béatrix von Sury d'Aspremont hat als Vertreterin des Reinacher Gemeinderats der Jubilarin persönlich gratuliert, verbunden mit den besten Wünschen für ein glückliches neues Lebensjahr. Auch die Stiftungsratspräsidentin des Seniorenzentrums Aumatt, Frau Ingrid Pfeiffer, schloss sich im Namen aller Aumatt-Mitarbeitenden den offiziellen Geburtstagswünschen an und besuchte die Bewohnerin an ihrem 100. Geburtstag.

Edith Thalmann,  
Marketing und Kommunikation



## Ständeli der Musikgesellschaft Konkordia Reinach

Bei strahlendem Sonnenschein spielte am Sonntag, 22. Mai 2022, die Musikgesellschaft Konkordia Reinach bei ihrem jährlichen Auftritt im Garten des Seniorenzentrums Aumatt. Viele Bewohnerinnen und Bewohner und zahlreiche Angehörige haben das Jahreskonzert genossen. Wie bereits die Jahre zuvor durften sie qualitativ hochwertige Musik erleben. Vom Klassiker der Rockband Queen bis zum gebührenden Konzertabschluss mit dem 'Baselbieterlied' wurde ein reicher Mix aus modernen und klassischen Stücken vorgetragen.

Edith Thalmann,  
Marketing und Kommunikation



### Eintritte Bewohnerinnen und Bewohner im Mai 2022

Aschauer Johanna	Zimmer 126 im 1. OG A/D/B
Berndt Saskia	Zimmer P10 im PG
Gröger Kurt	Zimmer B03 im Bacherhaus
Hagmann Myrtha	Zimmer B224 im B2
Hügin Anita	Zimmer 18 im EG
Schumacher Esther	Zimmer 512 im 5. OG

### Runde/halbrunde Geburtstage unserer Bewohnerinnen und Bewohner im Juli 2022

- 90. Geburtstag  
Altermatt Wally,  
Gröger Kurt,  
Krattiger Juliana
- 95. Geburtstag  
Pfiffner Elisabeth

## Herzliche Gratulation zum Dienstjubiläum

**10 JAHRE**



**Brigitte Jeanneret**  
Fachperson Pflege

**10 JAHRE**



**Giovanna Lucca**  
Mitarbeiterin Service

## Personaleintritte im Mai 2022



**Marc Goetschel**  
Fachperson Pflege im 3. – 5. OG



**Alberina Ibisoski**  
Sachbearbeiterin Lohn und Sozialversicherungen



**Evelyne Ottowitz**  
Mitarbeiterin Hotellerie Pflegestationen