

Wochenplan

Aktivierung 6. OG

Montag	10.00 – 11.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Einladung von Aktivierung
--------	-------------------	---

Montag	14.00 – 15.30 Uhr	Töpfern
--------	-------------------	---------

Montag	14.30– 16.30 Uhr	Jassen im Bistro mit Einladung von Aktivierung
--------	------------------	---

Dienstag	09.15 – 10.00 Uhr	Bewegung
----------	-------------------	----------

Dienstag	10.15 – 11.00 Uhr	Bewegung
----------	-------------------	----------

Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr	Mit allen Sinnen mit Einladung von Aktivierung
----------	-------------------	---

Donnerstag	10.00 – 13.30 Uhr	Kochen mit Einladung von Aktivierung
------------	-------------------	---

Freitag	09.15 – 10.00 Uhr	Bewegung
---------	-------------------	----------

Freitag	10.15 – 11.00 Uhr	Bewegung
---------	-------------------	----------
