

# Freiwilliges Engagement



## Freiwillige Helferinnen und Helfer sind enorm wertvoll.

Die Freiwilligenarbeit steigert die Lebensqualität im Alltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner und leistet einen Beitrag an deren Zufriedenheit. Durch die regelmässigen Einsätze kann ein gegenseitiger guter Kontakt entstehen.

Folgende Einsätze sind möglich :

- Einzelkontakte mit Bewohnerinnen und Bewohnern (Spaziergänge, Vorlesen, Gespräche, Gesellschaftsspiele)
- Unterstützung der Aktivierung bei Gruppenangeboten wie Ausflüge, Spaziergang-Gruppe oder Veranstaltungen
- Einzelbegleitungen zu Terminen wie Arzt- oder Spitalbesuchen

## Möchten auch Sie mithelfen?

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Antonella Cirelli, Leiterin Aktivierung

T 061 717 89 61

aktivierung@sz-aumatt.ch

[www.sz-aumatt.ch/freiwillige](http://www.sz-aumatt.ch/freiwillige)

